

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2021-2022 – IST. FILIPPO SMALDONE

Sez. Secondaria

I SETTIMANA

LUNEDÍ

Mezze penne burro e parmigiano
Frittata semplice
Spinaci* all'olio
Frutta di stagione
Pane

MARTEDÍ

Crema di fagioli con pasta
Mozzarella
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÍ

Sedanini all'amatriciana
Polpettone di manzo in umido
Fagiolini* all'olio
Frutta di stagione Pane

GIOVEDÍ

Passato di verdure* c/riso
Pollo al forno
Patate arrosto
Yogurt
Pane

VENERDÍ

Rigatoni al tonno
Bastoncini di merluzzo*
Piselli* all'olio
Frutta di stagione
Pane

prodotto surgelato

II SETTIMANA

LUNEDÍ

Crema di lenticchie con pasta
Quick gr 100
Insalata verde
Budino cioccolato
Pane

MARTEDÍ

Fettuccine al pomodoro
Hamb. di pollo al limone
Carote* all'olio
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÍ

Sedani al pesto
Frittata semplice
Spinaci* all'olio
Frutta di stagione
Pane

GIOVEDÍ

Elicoidali al pomodoro
Prosciutto cotto
Insalata di fagiolini*
Frutta di stagione
Pane

VENERDÍ

Risotto al latte
Nuggest* di pesce
Bieta* all'olio
Frutta di stagione
Pane

III SETTIMANA

LUNEDÍ

Risotto zucca
Polpette di manzo in salsa al limone
Fagiolini* all'olio
Frutta di stagione
Pane

MARTEDÍ

Lasagna al forno
Prosciutto cotto
Insalata di finocchi
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÍ

Crema di verdure* con pasta
Pollo al forno
Patate al forno
Crostatina al cioccolato
Pane

GIOVEDÍ

Gnocchetti sardi al pesto
Frittata al latte
Piselli* ripassati
Frutta di stagione
Pane

VENERDÍ

Penne al pomodoro
Fil. di sogliola* gratinata
Spinaci* al burro
Frutta di stagione
Pane

IV SETTIMANA

LUNEDÍ

Gnocchetti sardi al ragù
Affettato di tacchino
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

MARTEDÍ

Crema di legumi con pasta
Quick gr 100
Purea di patate
Succo di frutta
Pane

MERCOLEDÍ

Penne burro e parmigiano
Hamburger al pomodoro
Bieta* all'olio
Frutta di stagione
Pane

GIOVEDÍ

Ravioli al pomodoro
Arista al forno
Carote* all'olio
Frutta di stagione
Pane

VENERDÍ

Risotto allo zafferano
Medaglioni di pesce*
Fagiolini* all'olio
Frutta di stagione
Pane