

# MENU' AUTUNNO-INVERNO 2021-2022 – IST. FILIPPO SMALDONE

## Sez. Primavera

### I SETTIMANA

#### LUNEDÍ

Chifferi olio e parmigiano  
Uova strapazzate  
Spinaci\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÍ

Crema di fagioli con pasta  
Formaggini  
Purea di patate  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÍ

Sedanini all'amatriciana  
Polpettone di manzo in umido  
Fagiolini\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÍ

Passato di verdure\* c/riso  
Pollo al forno s/osso  
Patate arrosto  
Yogurt  
Pane

#### VENERDÍ

Quadrucchi in brodo veg.  
Bocc. di merluzzo\* impanati  
Zucchine\* trifolate  
Frutta di stagione  
Pane

\*prodotto surgelato\*

### II SETTIMANA

#### LUNEDÍ

Crema di lenticchie con pasta  
Fresco tenero  
Insalata di fagiolini\*  
Mousse di mela  
Pane

#### MARTEDÍ

Quadrucchi al pomodoro  
Hamb. di pollo al limone  
Carote\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÍ

Chifferi al pesto fresco  
Frittata semplice  
Spinaci \* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÍ

Ditali al pomodoro  
Prosciutto cotto  
Zucchine\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÍ

Risotto al latte  
Fil. di nasello\* al pomodoro  
Bieta\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

### III SETTIMANA

#### LUNEDÍ

Risotto zucca  
Polpette di manzo in salsa al limone  
Fagiolini \* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÍ

Lasagna al pomodoro  
Silano  
Bieta\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÍ

Crema di verdure\* con pasta  
Pollo al forno s/osso  
Mousse di mela  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÍ

Gnocchetti sardi al pesto  
Uova strapazzate  
Piselli\* ripassati  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÍ

Ditali al pomodoro  
Fil. di sogliola\* gratinata  
Spinaci\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

### IV SETTIMANA

#### LUNEDÍ

Gnocchetti sardi al ragu  
Affettato di tacchino  
Insalata di patate  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÍ

Crema di legumi con pasta  
Frittata semplice  
Zucchine all'olio  
Succo di frutta  
Pane

#### MERCOLEDÍ

Chifferi olio e parmigiano  
Hamburger al pomodoro  
Bieta\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÍ

Quadrucchi al pomodoro  
Arista al forno  
Carote\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÍ

Risotto allo zafferano  
Medaglioni di pesce\*  
Fagiolini\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane