

# MENU' AUTUNNO-INVERNO 2021-2022 – IST. FILIPPO SMALDONE

## Sez. Primaria

### I SETTIMANA

#### LUNEDÍ

Mezze penne burro e parmigiano  
Frittata semplice  
Spinaci\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÍ

Crema di fagioli con pasta  
Mozzarella  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÍ

Sedanini all'amatriciana  
Polpettone di manzo in umido  
Fagiolini\* all'olio  
Frutta di stagione Pane

#### GIOVEDÍ

Passato di verdure\* c/riso  
Pollo al forno  
Patate arrosto  
Yogurt  
Pane

#### VENERDÍ

Rigatoni al tonno  
Bastoncini di merluzzo\*  
Piselli\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

\*prodotto surgelato\*

### II SETTIMANA

#### LUNEDÍ

Crema di lenticchie con pasta  
Quick gr 50  
Insalata verde  
Budino al cioccolato  
Pane

#### MARTEDÍ

Fettuccine al pomodoro  
Hamb. di pollo al limone  
Carote\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÍ

Sedani al pesto  
Frittata semplice  
Spinaci\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÍ

Elicoidali al pomodoro  
Prosciutto cotto  
Insalata di fagiolini\*  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÍ

Risotto al latte  
Nuggest\* di pesce  
Bieta\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

### III SETTIMANA

#### LUNEDÍ

Risotto zucca  
Polpette di manzo in salsa al limone  
Fagiolini\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÍ

Lasagna al forno  
Prosciutto cotto  
Insalata di finocchi  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÍ

Crema di verdure\* con pasta  
Pollo al forno  
Patate al forno  
Crostatina al cioccolato  
Pane

#### GIOVEDÍ

Gnocchetti sardi al pesto  
Frittata al latte  
Piselli\* ripassati  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÍ

Penne al pomodoro  
Fil. di sogliola\* gratinata  
Spinaci\* al burro  
Frutta di stagione  
Pane

### IV SETTIMANA

#### LUNEDÍ

Gnocchetti sardi al ragù  
Affettato di tacchino  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÍ

Crema di legumi con pasta  
Quick  
Purea di patate  
Succo di frutta  
Pane

#### MERCOLEDÍ

Penne burro e parmigiano  
Hamburger al pomodoro  
Bieta\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÍ

Ravioli al pomodoro  
Arista al forno  
Carote\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÍ

Risotto allo zafferano  
Medaglioni di pesce\*  
Fagiolini\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane