



# MENU' ESTIVO- IST. FILIPPO SMALDONE

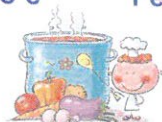
## Sez. PRIMARIA E SECONDARIA – Anno Scolastico 2020-2021



### I SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Mezze penne al pomodoro e basilico  
Arista al forno  
Spinaci\* all'agro  
Frutta di stagione  
Pane



#### MARTEDÌ

Pennette Burro e parmigiano  
Frittata semplice  
Carote\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Risotto allo zafferano  
Mozzarella  
Insalata di fagiolini\*  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÌ

Cous-Cous di verdure\*  
Pollo al forno  
Patate arrosto  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

Mezze penne al tonno  
Bastoncini\* di pesce  
Piselli\* ripassati  
Frutta di stagione  
— Pane

\*prodotto surgelato

### II SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Fettuccine pomodoro e basilico  
Prosciutto cotto  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÌ

Insalata di Riso  
Hamburger al pomodoro  
Spinaci\* ripassati  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Pennette burro e parmigiano  
Frittata semplice  
Carotina\* baby  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÌ

Sedanini c/melanzane\*  
Quick  
Insalata di fagiolini\*  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

Riso e piselli\*  
Cotoletta di mare\*  
Zucchine\* trifolate  
Frutta di stagione  
Pane



### III SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Penne burro e parmig.  
Cotoletta di legumi panata  
Fagiolini\* all'agro  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÌ

Sedani alla amatriciana  
Mozzarella  
Insalata Verde\*  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Farfalle al pomodoro  
Pollo al forno  
Patate al forno  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÌ

Fusilli al pesto  
Arrosto\* di tacchino freddo  
Insalata di pomodori  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

Risotto allo zafferano  
Nuggest\* di pesce  
Bieta\* all'agro  
Frutta di stagione  
Pane



### IV SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Farfalle al pomodoro e melanzane  
Quick  
carote julienne  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÌ

Risotto al latte  
Polpette in salsa  
Spinaci\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Lasagna al pomodoro  
Prosciutto cotto  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÌ

Sedanini pomodoro e ricotta  
Frittata semplice  
Piselli\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

Fusilli Burro e parmig  
Fetta del marinaio\*  
Patate al forno  
Frutta di stagione  
Pane

CONCORDATO CON LA DIREZIONE SCOLASTICA





# MENU' ESTIVO - IST. FILIPPO SMALDONE

## Sez. INFANZIA – Anno Scolastico 2020-2021



### I SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Mezze penne al pomodoro e basilico  
Arista al forno  
Spinaci\* all'agro  
Frutta di stagione  
Pane



#### MARTEDÌ

Pennette Burro e parmigiano  
Frittata semplice  
Carote\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Risotto allo zafferano  
Mozzarella  
Insalata di fagiolini\*  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÌ

Cous-Cous di verdure\*  
Pollo al forno s/osso  
Patate arrosto  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

Mezze penne al tonno  
Bastoncini\* di pesce  
Piselli\* ripassati  
Frutta di stagione  
Pane

\*prodotto surgelato

### II SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Fettuccine pomodoro e basilico  
Prosciutto cotto  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÌ

Insalata di Riso  
Hamburger al pomodoro  
Spinaci\* ripassati  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Pennette burro e parmigiano  
Frittata semplice  
Carotina\* baby  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÌ

Sedanini c/melanzane\*  
Quick  
Insalata di fagiolini\*  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

Riso e piselli\*  
Cotoletta di mare\*  
Zucchine\* trifolate  
Frutta di stagione  
Pane



### III SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Penne burro e parmig.  
Cotoletta di legumi panata  
Fagiolini\* all'agro  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÌ

Sedani alla amatriciana  
Mozzarella  
Insalata Verde\*  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Farfalle al pomodoro  
Pollo al forno s/osso  
Patate al forno  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÌ

Fusilli al pesto  
Arrosto\* di tacchino freddo  
Insalata di pomodori  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

Risotto allo zafferano  
Nuggets\* di pesce  
Bieta\* all'agro  
Frutta di stagione  
Pane



### IV SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Farfalle al pomodoro e melanzane  
Quick  
carote julienne  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÌ

Risotto al latte  
Polpette in salsa  
Spinaci\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Lasagna al pomodoro  
Prosciutto cotto  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÌ

Sedanini pomodoro e ricotta  
Frittata semplice  
Piselli\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

Fusilli Burro e parmig  
Fetta del marinaio\*  
Patate al forno  
Frutta di stagione  
Pane

CONCORDATO CON LA DIREZIONE SCOLASTICA