



# ISTITUTO FILIPPO SMALDONE MENU' ESTIVO

## Anno Scolastico 2020-2021; sez. Primaria



### I SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Timballo di pasta  
Mozzarella  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane



#### MARTEDÌ

Pasta fredda (farfalle) al pesto  
Polpette al pomodoro  
Bieta\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Gnocchetti sardi al pomodoro  
Frittata al latte  
Fagiolini\* all'agro  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÌ

Vellutata zucchine\* e piselli\* con  
riso  
Pollo al forno  
Patate arrosto  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

M. penne burro e parmigiano  
Fil. Platessa\* al limone  
Carote\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

\*prodotto surgelato

### II SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Gnocchetti sardi al pesto  
Frittata semplice  
Spinaci\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÌ

Ravioli al pomodoro  
Prosciutto cotto  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Pennette burro e parmigiano  
Polpette di manzo al limone  
Zucchine\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÌ

Sedanini c/melanzane\*  
Quick gr.50  
Insalata di pomodori  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

Risotto allo zafferano  
Sogliola\* gratinata  
Fagiolini\* all'agro  
Frutta di stagione  
Pane



### III SETTIMANA

#### LUNEDÌ

Sedanini al ragù  
Arista al forno  
Fagiolini\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÌ

Risotto al latte  
Pollo al forno  
Zucchine\* trifolate  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Lasagna al pomodoro  
Mozzarella (1/2 porzione)  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÌ

Insalata di riso (piselli, mais, tonno)  
Frittata al latte  
Carote\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

Penne al pomodoro e basilico  
Fil. di merluzzo\* livornese  
Spinaci\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane



### IV SETTIMANA

#### LUNEDÌ

M. penne burro e parmigiano  
Frittata semplice  
Bieta\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÌ

Timballo di pasta  
Fresco Tenero  
Carote julienne  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÌ

Risotto c/zucchine\*  
Hamburger al pomodoro  
Fagiolini\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÌ

Sedanini pomodoro e ricotta  
Affettato tacchino  
Insalata di finocchi  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÌ

Mezze penne alla marinara  
Hamb. Di merluzzo\* salsa citronette  
Piselli\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

AUTORIZZATO DAL SERVIZIO DIETETICO AZIENDALE